

MAANDAG

- 09:00 - 10:00 • FULL BODY WORKOUT
- 10:00 - 11:00 • YOGA | PILATES
- 17:00 - 18:00 • TAEKWON-DO TIGERS (3-6 JR)
- 18:00 - 19:00 • TAEKWON-DO (6-12 JR)
- 19:00 - 20:00 • ZAKTRAINING
- 20:00 - 21:00 • BODYSHAPE
- 20:00 - 21:00 • KICKBOKSEN

DINSDAG

- 17:00 - 18:00 • KICKBOKSEN (6-15 JR)
- 18:00 - 19:00 • ZAKTRAINING | HIIT
- 19:00 - 21:00 • TAEKWON-DO (12+ JR)
- 19:00 - 21:00 • HAPKIDO (16+JR)
- 19:00 - 20:00 • SPINNING | POWER RPM
- 20:00 - 21:00 • FULL BODY WORKOUT

WOENSDAG

- 09:00 - 10:00 • FULL BODY WORKOUT
- 10:00 - 11:00 • YOGA | PILATES
- 18:00 - 19:00 • KICKBOKSEN (6-15 JR)
- 18:30 - 19:30 • SPINNING | VELOCITY
- 19:30 - 20:30 • ZUMBA
- 19:00 - 20:00 • ZAKTRAINING | HIIT
- 20:00 - 21:00 • KICKBOKSEN

DONDERDAG

- 18:00 - 19:00 • KICKBOKSEN (6-15 JR)
- 19:00 - 20:00 • ZAKTRAINING | HIIT

VRIJDAG

- 10:00 - 11:00 • YOGA | PILATES
- 18:30 - 19:30 • ZUMBA
- 18:30 - 19:30 • TAEKWON-DO (6-12 JR)
- 19:15 - 21:15 • TAEKWON-DO (12+ JR)

ZATERDAG

- 09:00 - 10:00 • SPINNING | POWER RPM
- 09:30 - 10:30 • KICKBOKSEN (6-15 JR)
- 10:00 - 11:00 • FULL BODY WORKOUT
- 10:30 - 11:30 • KICKBOKSEN

GROEPSLESROOSTER

- GROUP XPERIENCE
- FIGHT XCLUB

TWE
THE WORKOUT EXPERIENCE



Heb je vragen, opmerkingen of onze hulp nodig? Vraag het ons gerust!
Meer informatie over The Workout Experience en het rooster vind je op:
www.theworkoutexperience.nl